

# PRESENTATION DU STAGE 2011

Du Dimanche 25 Septembre au Samedi 1er Octobre



✓ **Conditions :** Posséder l'adhésion 2011 de l'association Bout de vie, et bien sur avoir une « différence ». Etre muni d'un certificat médical d'aptitude à la plongée sous marine et d'une autorisation familiale si le stagiaire est mineur.

✓ **Encadrement :** Deux moniteurs diplômés de plongée sous marine expérimentés, un initiateur et la sécurité civile sur certains ateliers.

✓ **Lieu :** Dans un mouillage situé dans les bouches Bonifacio en Corse du Sud sur un bateau plongée croisière de 20 mètres avec commandant, hôtesse et « cuistot ».

✓ **But :** En l'espace d'une semaine redonner le goût à la vie à des jeunes et moins jeunes amputés par de nombreux ateliers de sport, de rencontre de soi, d'environnement et d'écologie

✓ **Nombre de Stagiaires :** 10 personnes hommes et femmes, adultes et adolescents.



## Déroulement du stage :

**Dimanche :** Arrivée des stagiaires , briefing de vie à bord et premier repas encore dans le port de Bonifacio ou en mer suivant la météo.

**Lundi :** Départ et mouillage dans une baie abritée du vent. Premier contact avec la mer . Après le déjeuner où chacun aura son rôle (mettre le couvert, le défaire, la vaisselle...). Chacun prendra connaissance de son matériel de plongée. Mise à l'eau sans scaphandre pour une première évaluation aquatique des stagiaires.

**Mardi :** Baptême et quelques exercices fondamentaux de plongée. Visite des gardes du parc marin international des Bouches de Bonifacio (Explication de la vie terrestre et sous marine dans le parc, organisation de la pêche, problème spécifique de pollution en méditerranée...)

**Mercredi :** Balade en Kayak de mer. Après midi plongée.

**Jedi :** Plongée sous-marine le matin et l'après midi sera consacrée à la navigation sur un voilier de 12 mètres habitable.

**Vendredi :** Matinée consacrée au retour au port de Bonifacio. A 14 heures un hélico sera mis à disposition par la sécurité civile d'extrême sud de la Corse pour survoler les Bouches. Soirée guitares, chants Corse avec le groupe « I Mantini » parrain de l'association.

**Samedi :** Après un brunch à bord, départ des stagiaires.

*(Ce programme peut être changé suivant les conditions météo ou disponibilité des partenaires du stage)*

« Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, mais parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles... (Sénèque) »

---

**Bulletin d'inscription à imprimer et à renvoyer à l'adresse ci-dessous :**  
**Association Bout de Vie - STAGE DE PLONGEE - Port de plaisance - 20 169 BONIFACIO**

# INSCRIPTION AU STAGE DE PLONGEE SOUS MARINE 2011



Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Date et lieu de naissance : .....

Type d'amputation ou d'handicap : .....

Hauteur : .....

Poids : .....

Pointures (pour les palmes) : .....

Avez-vous déjà plongée avant votre « nouvelle vie » ou après si oui, niveau et nombre de plongées ?

.....

Numéro de téléphone : .....

Adresse courriel : .....

Numéro de votre carte d'identité ou passeport en cours de validité : .....

.....

Votre numéro d'adhérent Bout de Vie 2011 : .....

Autorisation des parents si le stagiaire est mineur.

**Vous devez nous fournir une attestation médicale d'aptitude à la plongée sous marine.**

**Pour des raisons de facilité, de coût et d'organisation, veuillez nous indiquer et nous envoyer le devis du transport ( bus, train, voiture, avion...), car vous devez rejoindre ou l'aéroport de Marseille Marignane ou l'aéroport Nice Côte d'azur pour le vol jusqu'à Bonifacio (Figari).**

**La compagnie aérienne CCM nous offrant le billet A/R entre Corse et continent, nous prendrons en charge votre transport de votre domicile à Marseille ou Nice A/R.**

Le départ de Bonifacio se fera le Dimanche 25 septembre dans la journée, en aucun cas l'association sera en mesure de vous prendre en charge passé ce délai.

*Par la présente je m'engage à effectuer le stage de l'association « Bout de vie » du Dimanche 25 Septembre au Samedi 1er Octobre. Vous recevrez de plus amples précisions au fur et à mesure que se rapprochera le stage.*

Signature du stagiaire.